



CHART

మీ పిల్లల ప్రవర్తనా ఆందోళనలను నమోదు చేయడానికి ABC
(A-ఆంటీసిడెంట్, B- బిహేవియర్, C- కాన్సెక్వెన్సు) చార్ట్ ను ఉపయోగించండి

ప్రతి ప్రవర్తనను నమోదు చేయడానికి ఒక ప్రత్యేక చార్ట్ ను మాత్రమే ఉపయోగించండి.

ఆంటీసిడెంట్ (కారణమైన పరిస్థితి): ఆ ప్రవర్తన జరగడానికి ముందు ఏమి జరిగింది?

బిహేవియర్ (ప్రవర్తన): మీరు గమనించిన, ఆందోళనకు కారణమైన నిర్దిష్ట చర్య ఏమిటి?

కాన్సెక్వెన్సు (ఫలితం): ఆ ప్రవర్తన జరిగిన వెంటనే ఎలాంటి సంఘటనలు లేదా ప్రతిస్పందనలు చోటుచేసుకున్నాయి?

అర్థం చేసుకున్న కారణం: మీ అభిప్రాయం ప్రకారం, మీ పిల్లలు ఆ విధంగా ఎందుకు స్పందించి ఉండవచ్చు?

ఈ చార్ట్ ను సమర్థవంతంగా ఉపయోగించాలంటే, అన్ని వివరాలను నేరుగా గమనించగలిగే చర్యల రూపంలో నమోదు చేయండి. అంటే ఆలోచనలను లేదా భావాలను సూచించే పదాల కంటే, చర్యలను సూచించే పదాలను ఉపయోగించాలి. (ఉదాహరణకు: ఒక సంఘటనను వివరిస్తున్నప్పుడు, పిల్లలు నిజంగా చేసిన చర్యను నమోదు చేయండి. "పిల్లలు కోపంగా ఉన్నారు" లేదా "బాధపడుతున్నారు" అని రాయడం కంటే, "అరవడం", "కొట్టడం", "వస్తువులను వినోదం" వంటి స్పష్టంగా గమనించగలిగే ప్రవర్తనలను నమోదు చేయండి.)

బాబు/పాప పేరు

వయసు :

తేదీ & సమయం	కారణమైన పరిస్థితి	ప్రవర్తన	ఫలితం	అర్థం చేసుకున్న కారణం

