

ఆటిజం

స్పెక్ట్రమ్ డిసార్డర్ (ASD) ఫాక్ట్ షీట్

ఆటిజం అంటే ఏమిటి?

ఆటిజం స్పెక్ట్రమ్ డిసార్డర్/ఆటిజం అనేది ఒక నాడీ-అభివృద్ధి సంబంధిత పరిస్థితి. ఆటిజం ఉన్న పిల్లలు సంభాషించడం, సామాజికంగా మెలగడం మరియు నేర్చుకోవడం వంటి విషయాల్లో సాధారణ పిల్లలతో పోలిస్తే భిన్నంగా ఉండవచ్చు.



మీ పిల్లల అభివృద్ధి
ఆశించిన విధంగా
లేదని మీరు
గమనించవచ్చు.



ఇతర పిల్లలతో ఆశించిన
విధంగా ఆడుకోవడం లేదా
కలిసిమెలసి
ఉండకపోవడం



ఆశించిన విధంగా
ఆడకపోవడం లేదా
పరస్పర చర్యల్లో
పాల్గొనకపోవడం



ఐ కాంటాక్ట్
ఉపయోగించకపోవడం,
సంకేతాలు చేయడం
మరియు హావభావాలను
ఉపయోగించకపోవడం

ఆటిజం ప్రారంభ సంకేతాలు

(5 సంవత్సరాల కంటే తక్కువ వయసు పిల్లల కోసం)

ఇది వైద్య నిర్ధారణ కోసం కాదు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే.

భాష మరియు సంభాషణ

- పేరుతో పిలిచినప్పుడు స్పందించకపోవటం లేదా తక్కువగా స్పందించడం
- భాషాభివృద్ధిలో ఆలస్యం
- పదాలు లేదా వాక్యాలను తరచుగా పునరావృతం చేయడం
- సంభాషణ కోసం భాషను తక్కువగా ఉపయోగించడం

సామాజిక సాన్నిహిత్యం

- ఇతరులతో కలిసి ఆడడంలో ఆసక్తి చూపకపోవడం లేదా సామాజిక పరస్పర చర్యల్లో పరిమితంగా పాల్గొనడం
- ఊహజనిత ఆటల్లో తక్కువ నైపుణ్యం చూపించడం
- నేరుగా కళ్ళల్లోకి చూడలేకపోవటం
- తమకు కావలసిన వస్తువును చూపడంలో ఆసక్తి లేకపోవడం

పునరావృత మరియు పరిమిత ప్రవర్తనలు

- కొన్ని విషయాలపై అత్యధిక ఆసక్తి చూపడం
- పునరావృత కదలికలు (ఉదా: చేతులు ఆడించడం, శరీరాన్ని ఊగించడం, తిరగడం, వేళ్లను కదపడం)
- పునరావృత చర్యలు (ఉదా: తలుపులు తెరచి మూయడం, లైట్ స్విచ్‌లను ఆన్-ఆఫ్ చేయడం)
- శబ్దం, వాసన, స్పర్శ వంటి ఇంద్రియ అనుభవాలకు అధిక లేదా తక్కువ ప్రతిస్పందన చూపడం
- రోజువారీ పనులపై అధికమైన ఆసక్తి చూపడం, మార్పులకు ఇబ్బంది పడడం

ప్రారంభ సంకేతాలు గమనించారా?

మీరు పిల్లలలో ఆటిజం గుర్తించేందుకు రూపొందించిన రెండు ఉచిత ఆన్‌లైన్ సాధనాలను పరిశీలించవచ్చు M-CHAT (మోడిఫైడ్ చెక్ లిస్ట్ ఫర్ ఆటిజం ఇన్ టోడ్లర్స్) మరియు Q-CHAT (క్వాంటిటేటివ్ చెక్ లిస్ట్ ఫర్ ఆటిజం ఇన్ టోడ్లర్స్). ఇవి వైద్య నిర్ధారణ సాధనాలు కావు, కానీ ఆటిజం వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్న పిల్లలను ముందుగా గుర్తించడంలో సహాయపడతాయి. మీకు ఏవైనా సందేహాలు లేదా ఆందోళనలు ఉంటే, నిపుణుల సలహా తీసుకోవడం మంచిది.



ఆటిజం సంకేతాలు గమనించినప్పుడు ఎవరిని సంప్రదించాలి?

మీ పిల్లవాడి అభివృద్ధి గురించి మీరు ఆందోళన చెందుతున్నట్లయితే, M-CHAT/Q-CHAT ఫలితాలు ఎలా ఉన్నప్పటికీ, మీరు తప్పనిసరిగా అర్హత పొందిన ఈ నిపుణులను సంప్రదించాలి

పిడియాట్రిషన్ / డెవలప్‌మెంటల్
పిడియాట్రిషియన్



సైకాలజిస్ట్ / చైల్డ్ సైక్రియాటిస్ట్

నా బిడ్డకు ఆటిజం ఎందుకు వచ్చింది?

ఆటిజం స్పెక్ట్రమ్ డిసార్డర్ / ఆటిజం అనేది ప్రధానంగా జన్మపరమైన నాడీ-అభివృద్ధి సంబంధిత పరిస్థితి. దీనికి తల్లిదండ్రులు కారణమని అర్థం కాదు.



ఆటిజంతో సంబంధం ఉన్న కొన్ని జన్మవులను శాస్త్రవేత్తలు గుర్తించి అధ్యయనం చేస్తున్నారు.



ఆటిజం ఒకే జన్మవు వల్ల కలిగేది కాదు. అనేక జన్మపరమైన అంశాలు కలిసి ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంది.



కొన్ని జన్మపరమైన మార్పులు తల్లిదండ్రుల నుంచి వారసత్వంగా రాకుండానే, పిల్లల్లో సహజసిద్ధంగా ఏర్పడవచ్చు.



ఆటిజం యొక్క మూలాలను మరింతగా అర్థం చేసుకోవడానికి పరిశోధకులు నిరంతరం అధ్యయనాలు చేస్తున్నారు



ఆటిజాన్ని ఎలా నిర్ధారిస్తారు?

శిక్షణ పొందిన వైద్య నిపుణుడు లేదా క్లినిషియన్, పిల్లల ప్రవర్తన మరియు సామర్థ్యాలు **DSM-5** లో పేర్కొన్న ఆటిజం నిర్ధారణ ప్రమాణాలకు సరిపోతున్నాయో లేదో పరిశీలిస్తారు.

ప్రామాణిక ఆటిజం మూల్యాంకనంలో (అస్సెస్ మెంట్) పరిశీలించే అంశాలు

- పిల్లలు ఇతరులతో ఎలా కలుస్తున్నారు మరియు తమను ఎలా వ్యక్తపరుస్తున్నారు?
- వారి ఆట తీరు మరియు ఊహాశక్తి ఎలా ఉంది?
- పిల్లలకు సౌకర్యాన్ని కలిగించే అలవాట్లు లేదా దినచర్యలను గుర్తించడం
- పిల్లలు ఏ రకమైన ఇంద్రియ (సెన్సరీ) అనుభూతులను ఇష్టపడతారో తెలుసుకోవడం



మూల్యాంకనం అనంతరం రెండు అవకాశాలు ఉండవచ్చు:

1. ఆటిజం నిర్ధారణ కావడం : పిల్లలు ఆటిజం నిర్ధారణ ప్రమాణాలను చేరుకుంటే, ఆటిజం నిర్ధారణ చేయబడుతుంది.
2. ప్రమాణాల ప్రకారం ఆటిజం నిర్ధారణ కాకపోవడం: ఈ సందర్భంలో, పిల్లల అభివృద్ధి లేదా ప్రవర్తనకు సంబంధించిన ఇతర కారణాలను వైద్య నిపుణులు పరిశీలించి చర్చిస్తారు.

ఆటిజం నిర్ధారణ అయిన తర్వాత, మీ పిల్లల అభివృద్ధి, ఆరోగ్యం మరియు వారి అవసరాల గురించి మీ వైద్యుడిని సందేహాలను అడగడానికి సంకోచించవద్దు.

గమనిక: ఆటిజం నిర్ధారణ కోసం ఉపయోగించే పరీక్షలు పిల్లల అవసరాలను బట్టి మారవచ్చు. CARS-2, ADOS-2, ADI-R, ISAA వంటి మూల్యాంకన పద్ధతులు అందుబాటులో ఉన్నాయి. మీ పిల్లల పరిస్థితికి అనుగుణంగా ఏ పరీక్షలు అవసరమో నిపుణులు నిర్ణయిస్తారు.

ASDను నిర్ధారించడానికి ప్రత్యేకమైన వైద్య పరీక్షలు లేవు. మానసిక అభివృద్ధిపై జరిపే మూల్యాంకనాల ఆధారంగానే ASDను నిర్ధారించవచ్చు.

నిర్ధారణ గురించి అడగడానికి సంకోచించవద్దు.

ఆటిజం నిర్వహణ కోసం పరిశోధనల ద్వారా ప్రభావవంతమని నిరూపించబడిన థెరపీ విధానాలను ఎంచుకోవడం ముఖ్యం.

స్పీచ్ & లాంగ్వేజ్ థెరపీ - SLT

- స్పీచ్ - లాంగ్వేజ్ పాథాలజిస్ట్ (SLP) పిల్లల మాట్లాడే మరియు సామాజిక సంభాషణా నైపుణ్యాలను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడతారు.
- సంభాషణా సామర్థ్యం మెరుగుపడటం వల్ల ఆందోళన కలిగించే ప్రవర్తనలు తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది.

ప్రవర్తన నిర్వహణ

ప్రవర్తన నిర్వహణ ప్రధానంగా ఈ అంశాలపై దృష్టి పెడుతుంది:

- సానుకూల ప్రవర్తనలను పెంపొందించడం
- ఆందోళన కలిగించే ప్రవర్తనలకు దారితీసే కారణాలను తగ్గించడం
- ప్రతికూల లేదా సవాళ్లను కలిగించే ప్రవర్తనలను తగ్గించడం

నిర్మాణాత్మక బోధన మరియు అభివృద్ధి నమూనాలు

ప్రభావవంతమైన నిర్మాణాత్మక బోధన మరియు అభివృద్ధి నమూనాలలో:

- అప్లైడ్ బిహేవియర్ అనాలిసిస్
- డెన్వర్ మోడల్
- రిలేషన్ షిప్ డెవలప్ మెంట్ ఇంటర్వెన్షన్ (RDI)
- రెస్పాన్సివ్ టీచింగ్ (RT)
- TEACCH పద్ధతి

పిక్చర్ ఎక్స్చేంజ్ కమ్యూనికేషన్ సిస్టం- PECS)

- PECS (చిత్రాల ద్వారా సంభాషించే విధానం) అనేది మాటల ద్వారా చాలా తక్కువగా లేదా అసలు సంభాషించలేని వారికి ఉపయోగపడే ఒక సంభాషణ సాధనం. ఇందులో చిత్రాలను ఉపయోగించి, తమకు కావలసిన వస్తువు లేదా అవసరాన్ని ఇతరులకు తెలియజేయడం నేర్పిస్తారు.

ఆక్యుపేషనల్ థెరపీ (OT)

OT పిల్లలకు ఈ క్రింది నైపుణ్యాలను అభివృద్ధి చేసుకోవడంలో సహాయపడుతుంది:

- మోటార్ నైపుణ్యాలు
- రోజువారీ జీవన నైపుణ్యాలు (పళ్లు తోముకోవడం, దుస్తులు ధరించడం మొదలైనవి)

ఆటిజం నిర్వహణలో పరిశోధనల ద్వారా ఆధారాలతో ప్రభావవంతమైనదిగా నిర్ధారించబడిన విధానాలలో బిహేవియర్ థెరపీ ఒకటి.

మీరు ఒంటరివారు కాదు – సహాయం మరియు మార్గదర్శకత్వాన్ని పొందండి.



మీ పిల్లలకు ఉత్తమమైన దానిపైన దృష్టి పెట్టండి.



- ✓ మీ పిల్లల అవసరాలను అర్థం చేసుకుని, వారికి అనుకూలమైన నిర్ణయాలు తీసుకోండి.
- ✓ కుటుంబ సభ్యులందరినీ భాగస్వాములను చేయండి.
- ✓ పిల్లలను సరదా మరియు ఆసక్తికరమైన కార్యకలాపాల్లో పాల్గొనేలా ప్రోత్సహించండి.
- ✓ పిల్లలతో వీలైనంత ఎక్కువగా మాట్లాడండి, సంభాషించండి మరియు పరస్పర చర్యలను పెంచండి.

ఆటిజంతో ఉన్న వ్యక్తుల గురించి గుర్తుంచుకోవాల్సిన విషయాలు



- ✓ ఆటిజంతో ఉన్న పిల్లలు సాధారణంగా క్రమబద్ధమైన దినచర్యలను ఇష్టపడతారు.
- ✓ దృశ్య ఆధారిత సూచనలు మరియు సామాజిక కథనాలు ద్వారా మరింత సులభంగా నేర్చుకుంటారు.

ఈ ప్రక్రియలో మీ గురించి శ్రద్ధ తీసుకోవడం మర్చిపోవద్దు



- ✓ మీ ఇతర పిల్లల అవసరాలను నిర్లక్ష్యం చేయవద్దు.
- ✓ ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు వ్యాయామం చేయండి, తగినంత విశ్రాంతి తీసుకోండి.
- ✓ మీ జీవిత భాగస్వామి మరియు ఇతర కుటుంబ సభ్యులతో మాట్లాడటం, సమయం గడపడం మర్చిపోవద్దు.

సమాజానికి మీ వంతు సహాయం అందించండి



- ✓ మీకు సమీపంలో ఉన్న తల్లిదండ్రుల సహాయక బృందంలో చేరండి.
- ✓ మీ అనుభవాలను ఇతర తల్లిదండ్రులతో పంచుకోండి.
- ✓ ఆటిజం గురించి మీ సమాజంలో అవగాహన పెంచండి మరియు అపోహలను తొలగించడంలో సహాయపడండి.

ఆటిజానికి చికిత్స ఉందా? గుర్తుంచుకోండి



- ఆటిజం ఒక వ్యాధి కాదు.
- ఆటిజం ను నయం చేసే చేసే చికిత్స లేదు.
- సరైన మద్దతు లభిస్తే ఆటిజం ఉన్న పిల్లలు నేర్చుకోవడంలో మరియు కొత్త నైపుణ్యాలను సాధించడంలో పురోగతి చూపగలరు.
- ప్రారంభ దశలోనే అందించే మద్దతు పిల్లల అభ్యాసం, సంభాషణ నైపుణ్యాలు మరియు జీవన నాణ్యతను మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది.

ఏప్రిల్ - ఆటిజం అవగాహన నెల

- ప్రారంభ దశలో అందించే మద్దతు తో పాటు కుటుంబ సభ్యులు మరియు ఉపాధ్యాయుల మద్దతుతో, ఆటిజం నిర్ధారణ పొందిన అనేక మంది వ్యక్తులు తమ సామర్థ్యాలను అభివృద్ధి చేసుకుంటూ విజయవంతమైన జీవితాలను గడుపుతున్నారు.
- ఒక నిర్ధారణ ఆ వ్యక్తి సంతోషం, శ్రేయస్సు మరియు భవిష్యత్తుకు అడ్డంకిగా మారనివ్వకండి.



గుర్తుంచుకోండి,

మెటల్ కీలేషన్, స్టెమ్ సెల్ థెరపీ, హైపర్బారిక్ ఆక్సిజన్ థెరపీ (HBOT) లేదా నిర్దిష్ట ఆహారాల వల్ల అసౌకర్యం కలుగుతుందో లేదో పరీక్షించకుండా చేసే ఆహార మార్పులు వంటి పద్ధతుల ద్వారా ఆటిజాన్ని నయం చేయవచ్చని కొందరు చెబుతుంటారు. అయితే, ఈ పద్ధతులు ఆటిజం సంరక్షణలో ప్రభావవంతమని నిరూపించే ఆధారాలు ప్రస్తుతం లేవు.

- **ఆటిజం గురించి మరింత తెలుసుకోవడానికి పరిశోధనలు నిరంతరం కొనసాగుతున్నాయి.**
- **ఆందోళన లేదా నిరాశ వల్ల మీ పిల్లల ఆరోగ్యానికి హాని కలిగించే నిర్ధారణలేని చికిత్సలను ఎంచుకోవద్దు.**
- **సరైన సమాచారం కలిగి, అవగాహనతో నిర్ణయాలు తీసుకునే తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలకు మరింత ప్రభావవంతమైన మద్దతు అందించగలరు**



Call us at

+91 84484 48996



www.nayi-disha.org



contactus@nayi-disha.org



@nayidisharesourcecentre

