

प्रभावी संचार के तरीके



1. बच्चे के साथ बातचीत के दौरान आंख से आंख मिलाकर बात करें।



2. बच्चों का ध्यान (अटेंशन) अपनी तरफ आकर्षित करना।

राजू देखो!

उदाहरण के तौर पर

- उसका नाम लेकर पुकारें- राजू देखो।
- इशारे से बताएं ताकि बच्चा समझ पाए कि आप उसे सुन रहे हैं।
- सेंसरी खिलौना का प्रयोग करें। जानकारी देते वक्त हटा दें।



3. भाषा को उनकी समझ के अनुसार रखना।

टिप : किसी भी कथन (इंस्ट्रक्शन) को दोबारा देने से पहले 6 तक गिनें।

- छोटे और आसान वाक्य का प्रयोग करें।
- बार बार वाक्यों और शब्दों को दोहराते रहें
- अपने पास रखिए लेकिन प्रश्नार्थक वाक्यों से बचें।
- बच्चे को उस प्रक्रिया से गुजरने का समय दें।
- विशिष्ट प्रशंसा का प्रयोग करें। बहुत बढ़िया, अच्छी तरह से सुना है।

बहुत बढ़िया

अच्छी तरह से सुना है

क्या आप रोज अपने बच्चे के साथ खेलने का समय निकालते हैं?

खेलने के लिए एक जगह तैयार करें

- एक आरामदायक स्थान चुनें
- सारे खिलौने एक बॉक्स में मौजूद हों
- खिलौने के साथ खेलने के लिए प्रोत्साहित करें बालू के साथ वाली एक्टिविटी, आटा गुंथना।
- अपने बच्चे को बॉक्स से 1 या 2 खिलौने निकालने के लिए प्रोत्साहित करें।



आपसी बातचीत

बच्चे की नकल करते हुए आपसी बातचीत में संलग्न करें।

(उदाहरण के लिए अगर आपका बच्चा कार को अपने सिर पर घुमा रहा है, उसे अपने ऊपर घुमा सकते हैं। यह देखें कि आपका बच्चा आपके साथ गतिविधि में कैसे जुड़ा हुआ है।)



संचार के सभी रूपों के दौरान विशिष्ट रहें-

"तुम क्या कर रहे हो?" या "यह क्या है?" पूछने के बजाय वे क्या कर रहे हैं, इस पर टिप्पणी करें। यह करने से मुख्य क्रिया की ओर उनका ध्यान आकर्षित करेंगे और साथ ही साथ उस क्रिया की ओर देखने के लिए प्रोत्साहित कर सकेंगे।

(उदाहरण के लिए "देखो! कार चल रही है.. चल चल चल)



निरीक्षण करें

अपने बच्चे की जरूरतों का ध्यान, चेहरे के हावभाव और बॉडी लैंग्वेज पर ध्यान दें।



रुकें

अपने बच्चे के उत्तर की प्रतीक्षा करें, कोशिश करें की कोई उत्तर ना दें बात ना करें उदाहरण के लिए आदेश ना दें, खेलते समय बार-बार प्रश्नों का प्रयोग ना करें

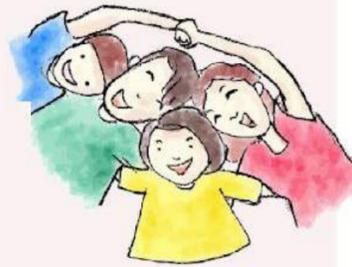


सुनें

अपना पूर्ण ध्यान देकर अपने बच्चे की बात सुनें। यह संवाद करने के लिए सुरक्षा और प्रोत्साहन प्रदान करेगा।

समेटने की आदत

खेल खत्म होने के बाद संकेत का उपयोग करते हुए हमें बच्चे को खिलौने और बाकी के सामान को समेटने के लिए उत्साहित करना है।



खेल आपके बच्चे के भाषा कौशल को प्रोत्साहित और निर्मित करने का एक अवसर है

जिस तरह से बच्चा खेलता है वह उसकी प्रगति का एक मजबूत संकेतक है अपने बच्चे के साथ खेलते समय निम्नलिखित बातों का ध्यान रखें

एकाग्रता की समय सीमा

- बच्चा एक एक्टिविटी के साथ कितना समय व्यतीत करता है?
- क्या उन्होंने संयुक्त ध्यान प्रदर्शित किया है, यानी किसी अन्य व्यक्ति के साथ किसी वस्तु में रुचि ली है?

सुनने का कौशल

- क्या उन्होंने दिखाया कि वह आपके निर्देश को सुन रहे थे।

समझना

- क्या बच्चे ने आपके निर्देशों का पालन किया और अपनी बारी (टर्न टेकिंग) लेने का प्रयास किया।

भागीदारी

- क्या खेल के दौरान उन्होंने अच्छी तरह से दूसरों के साथ बातचीत की है?
- क्या उन्होंने जो देखा उस पर टिप्पणी कर पा रहे थे?
- क्या उन्होंने खेलने के दौरान अनुरोधों का उपयोग किया है?

