

ఇకోలేలియా అంటే ఏమిటి



ఇకోలేలియా అంటే ఇతరులు చెప్పిన విషయాన్నీ పునరావృతం చేయడం. "ఇకో" అంటే తిరిగి చెప్పడం "లేలియా" అంటే "మాట" లేదా "ప్రసంగం"

ఇకోలేలియా అనేది మూడేళ్ల వయసు వరకు పిల్లల భాషా అభివృద్ధిలో సహజమైన భాగం.

ఇకోలేలియాలోని రకాలు



ఇంటరాక్టివ్

పిల్లవాడు ఇతరులతో కమ్యూనికేట్ చేయడానికి ప్రయత్నిస్తాడు.



నాన్ ఇంటరాక్టివ్

పిల్లవాడు ఇతరులతో కమ్యూనికేట్ చేయడానికి ప్రయత్నం చేయడు.



తక్షణ

దీనిలో పదాలను లేదా పదజాలాన్ని విన్న వెంటనే పునరావృతం చేస్తారు



ఆలస్యమైన

ఇది ఇతరులు మాట్లాడిన తర్వాత గంటలు, రోజులూ లేదా వారాల తర్వాత జరుగుతుంది.

ఇకోలేలియా విధి

ఇకోలేలియా స్వీయ నియంత్రణకు, మానసిక ఉల్లాసానికి, తమను తాము సంతృప్తి పరచుకునేందుకు, ఆందోళన లేదా ఒత్తిడిని తగ్గించడానికి ఒక కమ్యూనికేషన్ సాధనం లా ఉపయోగించవచ్చు.

ఇకోలేలియా నిర్వహణ

ఇకోలేలియాను స్పీచ్ థెరపీ, ఆక్యుపేషనల్ థెరపీ మరియు బిహేవియరల్ థెరపీ ద్వారా కమ్యూనికేషన్ అభివృద్ధికి ఉపయోగించవచ్చు.

ఇకోలేలియాను ఉపయోగించి కమ్యూనికేషన్ అభివృద్ధి చేసుకోవడానికి సూచనలు:



- పరిమిత పదజాలాన్ని ఉపయోగించడం - మీ పిల్లలతో మాట్లాడేటప్పుడు తెలిసిన పదాలు మరియు చిన్న వాక్యాలను ఉపయోగించండి.
- ఎందుకు, ఏమిటి ("why") అనే ప్రశ్నలకు పరిమితం చేయడం-ప్రశ్నను నేరుగా కాకుండా పరిమితమైన, స్పష్టమైన అవకాశాలను ఎంపిక చేసుకోండి. ఉదా: నువ్వు ఏమి తింటావు? అనే బదులు "నువ్వు తినాలి అనుకుంటున్నావా?" అని అడగాలి. జవాబు "అవును" లేదా "లేదు" అనే విధంగా ప్రశ్న సరళంగా ఉండాలి.
- దృశ్య సమాహారాల ఉపయోగం:- మీరు చెబుతున్న విషయాన్నీ సంజ్ఞల ద్వారా లేదా వస్తువును చూపుతూ వివరించండి.
- మోడల్ సంభాషణ :సరళమైన, చిన్న వాక్యంతో సమాధానం ఇచ్చే విధంగా ప్రశ్నలను అడగాలి.



75% మంది ఆటిజం పిల్లలు కమ్యూనికేషన్ కోసం ఇకోలేలియాను ఉపయోగిస్తారు, కాబట్టి దీన్ని నిరోధించడం లేదా నిలిపివేయడం చేయకూడదు.