

तुम्ही एकटे नाही आहात! मदत
आणि सल्ला उपलब्ध आहे!



तुमच्या मुलांचे सुख तुमच्या हातात आहे.



- ✓ तुमच्या मुलाला मदत करण्यासाठी विचार करा, शिका आणि त्यानुसार योजना करा.
- ✓ संपूर्ण कुटुंबाचा समावेश करा
- ✓ तुमच्या मुलाला मजेदार खेळांमध्ये सहभागी करा.
- ✓ मुलांशी नियमितपणे संवाद साधत रहा आणि अंतर्गत क्रियाकलाप करत रहा.

लक्षात ठेवा, ज्यांना ऑटिझम आहे.

- ✓ प्रत्येक ऑटिझमला समान दिनचर्या आणि नियमितपणाची आवश्यकता असते.
- ✓ कोणतीही गोष्ट स्पष्ट करण्यासाठी सामाजिक कथा, चित्रे वापरा.



दरम्यान, स्वतःची काळजी घ्यायला विसरू नका.

- ✓ मनःशांतीसाठी नियमित शारीरिक व्यायाम आणि ध्यान करा.
- ✓ तुमच्या दुसऱ्या मुलाकडेही लक्ष द्यायला विसरू नका.
- ✓ तुमच्या जोडीदारासोबत वेळ घालवा आणि कुटुंबातील इतर सदस्यांशी संबंध ठेवा.



तुमच्यासारख्या इतर पालकांना प्रेरणा द्या.

- ✓ जवळपासच्या सपोर्ट ग्रुपमध्ये सामील व्हा.
- ✓ तुमचे अनुभव आणि विचार इतर पालकांसोबत शेअर करा.
- ✓ समाजातील ऑटिझमबद्दलच्या गैरसमजुतींविरुद्ध जागरूकता पसरवा.



ऑटिझमवर काही इलाज आहे का?
लक्षात ठेवा...



- ऑटिझम हा आजार नाही.
- त्यासाठी कोणतेही औषध नाही.
- परंतु योग्य शैक्षणिक वर्तन आणि संवादाने मुलांच्या विकासात बदल घडवून आणता येतात.
- लवकर हस्तक्षेप (लवकर हस्तक्षेप) संवाद सुधारण्यास मदत करू शकते आणि दैनंदिन जीवन पार पाडण्याची क्षमता सुधारते

एप्रिल हा ऑटिझम जागरूकता महिना आहे. ऑटिझमबद्दल

जागरूकता पसरवा आणि जागरूकता वाढवा!

- ऑटिझम असलेल्या लोकांना आनंदी जीवन जगण्याची संधी द्या!
- तुमच्या आनंदात आणि आनंदात कोणत्याही निदानाला आड येऊ देऊ नका!



बिनावट डॉक्टरांपासून सावधान!

लक्षात ठेवा, असे बरेच लोक आहेत जे ऑटिझम बरा करण्याचा दावा करून पैसे कमवतात. "मेटल चेलेशन," "स्टेम सेल थेरपी," "एचबीओटी" किंवा आहारातील बदल (अॅलर्जी चाचणीशिवाय) यासारखे उपचार ऑटिझमवर उपचार नाहीत.

- ऑटिझमच्या मुळाशी जाण्यासाठी वैज्ञानिक प्रयत्न सुरू आहेत.
- असहाय्य किंवा निराश होऊन तुमच्या मुलाचे आरोग्य धोक्यात घालू नका. प्रविष्ट करा.
- जागरूक आणि सक्षम पालक त्यांच्या मुलांची सर्वात यशस्वी काळजी घेतात.



आमच्याशी

+91 84484 48996



आम्ही तुमचा सल्ला आणि तुमचे प्रश्न ऐकू.

नेहमी ऐकण्यासाठी उपलब्ध

contactus@nayi-disha.org



www.nayi-disha.org

f t in

@nayidisharesourcecentre

Nayi Disha

जिथे आशा

धैर्याला भेटते ऑटिझम स्पेक्ट्रम

डिसऑर्डर माहिती पत्रक

ऑटिझम म्हणजे काय?

ऑटिझम हा मुलांमध्ये मेंदूच्या विकासाचा एक विकार आहे ज्यामुळे शिकणे, बोलणे, संवाद सांधणे आणि सामाजिक संबंधांमध्ये समस्या निर्माण होतात.



इतर मुलांच्या तुलनेत तुमच्या मुलाच्या विकासात तुम्हाला काही फरक जाणवतो का?

तो इतर मुलांसोबत खेळू शकत नाही.

तो तुमच्या अपेक्षेप्रमाणे बोलू शकत नाही.



ते इतरांशी बोलताना डोळ्यांचा संपर्क साधत नाहीत किंवा हातवारे करत नाहीत.

ऑटिझमची प्राथमिक चिन्हे आणि लक्षणे

(पाच वर्षे किंवा त्यापेक्षा कमी वयाची मुले)

ही लक्षणे स्पष्ट आहेत. ऑटिझमची इतरही काही लक्षणे आहेत जी केवळ चाचणीद्वारेच शोधता येतात.

भाषा आणि भाषण

- नावाने हाक मारल्यावर कोणतीही प्रतिक्रिया न दाखवणे.
- भाषा विकासात विलंब.
- एकच शब्द किंवा वाक्य पुन्हा पुन्हा सांगणे.
- बोलता येत असूनही कमी बोलणे.



गट संवाद आणि सामाजिकता

- इतरांसोबत समाजीकरण करण्यात रस नसणे.
- एकटा खेळतो.
- इतरांसोबत खेळण्यात रस नाही.
- संभाषणादरम्यान इतरांशी डोळ्यांचा संपर्क न ठेवणे.
- तुम्हाला आवडणारी गोष्ट दाखवण्यासाठी बोटांच्या हावभावांचा वापर न करणे.

विशेष स्वारस्य आणि पुनरावृत्ती वर्तन

- विचित्र किंवा अद्वितीय स्वारस्य असणे.
- बोट, हात किंवा शरीराच्या हालचालींसारख्या पुनरावृत्ती होणाऱ्या शारीरिक हालचाली.
- दरवाजे उघडणे आणि बंद करणे यासारखी विशिष्ट कामे वारंवार करणे, लाईट स्विच चालू आणि बंद करणे.
- प्रकाशासारख्या विशिष्ट संवेदनांवर प्रतिक्रिया देणे पाहणे, आवाजांना घाबरणे, गोष्टींचा वास घेणे.
- विशिष्ट नियमांनुसार दैनंदिन कामे करणे.

तुमच्या मुलामध्ये ऑटिझमची काही लक्षणे तुम्हाला दिसली आहेत का?

मॉडिफाइड चेकलिस्ट फॉर ऑटिझम इन टॉडलर्स (M-CHAT) आणि क्वांटिटेटिव्ह चेकलिस्ट फॉर ऑटिझम इन टॉडलर्स (Q-CHAT) नावाच्या चाचण्या ऑनलाइन मोफत उपलब्ध आहेत.

लक्षात ठेवा, केवळ या चाचण्या ऑटिझमचे निदान करण्याचा खात्रीशीर मार्ग नाहीत. त्या फक्त एखाद्या व्यक्तीला ऑटिझम होण्याचा धोका दर्शवतात.

ऑटिझमची लक्षणे दिसल्यास मी कोणाशी संपर्क साधावा?

जर तुम्हाला तुमच्या मुलाची गरज असेल तर M-CHAT/Q-CHAT निकाल काहीही असो, तुमच्या संवादाबद्दल किंवा सामाजिक संवादाबद्दल तुम्हाला काही चिंता असल्यास, खालील लोकांकडून चाचणी घ्या:

प्रमाणित बालरोगतज्ञ किंवा विकासात्मक बालरोगतज्ञ



प्रमाणित मानसशास्त्रज्ञ किंवा बाल मानसोपचारतज्ञ



माझ्या मुलाला ऑटिझम का झाला?

ऑटिझम ही एक अनुवांशिक स्थिती आहे. पालकांची चूक नाही. ऑटिझमला कारणीभूत ठरणाऱ्या विशिष्ट जनुकांचा शोध घेण्यासाठी आणि समजून घेण्यासाठी वैज्ञानिक प्रयत्न सुरू आहेत.



- ऑटिझम एकाच जनुकामुळे नाही तर अनेक जनुकांमुळे होऊ शकतो.
- हा जनुकीय दोष दोन्ही पालकांमध्ये संक्रमित होणे आवश्यक नाही. तुमच्या मुलामध्ये कुटुंबातील हा पहिलाच दोष असू शकतो.
- ऑटिझमची कारणे समजून घेण्यासाठी वैज्ञानिक प्रयत्न सुरू आहेत.



ऑटिझमची सुरुवातीची लक्षणे

मुलाचे संवाद, वर्तन आणि इतर क्षमता DSM-5 मधील ऑटिझम निकष पूर्ण करतात की नाही याची तपासणी प्रशिक्षित डॉक्टरांना करा.

परीक्षेदरम्यान मुलामध्ये या गोष्टी तपासल्या जातात.

- इतरांशी संवाद. हावभाव आणि चेहऱ्यावरील हावभावांचा वापर.
- खेळादरम्यान वर्तन आणि कल्पनाशक्ती.
- विशेष रस असणे किंवा विशिष्ट पद्धतीने काहीतरी करणे/अजिबात करणे करायचे नाही.
- विचित्र छंद किंवा नापसंती असणे.

तपासानंतर, दोन शक्यता आहेत.

१. मुलाला ऑटिझम आहे.
२. ऑटिझम व्यतिरिक्त विकासात्मक समस्या असणे.

जर तुमच्या मुलाला ऑटिझमचे निदान झाले असेल, तर तुमच्या डॉक्टरांचा सल्ला आणि मदत घेण्यास उशीर करू नका.

लक्षात ठेवा: तुमचे डॉक्टर वेगवेगळ्या चाचण्या वापरतील. CARS-2, ADOS-2, ADI-R, किंवा ISAA सारख्या चाचण्या वापरल्याने तुमचे निदान सुधारेल. प्रत्येक मुलाला प्रत्येक चाचणीची आवश्यकता नसते. तुमचे डॉक्टर त्यांच्या अनुभवाचा वापर करून कोणत्या चाचण्या आवश्यक आहेत किंवा नाहीत हे ठरवतील.



ऑटिझमसाठी कोणतेही स्कॅन किंवा वैद्यकीय चाचणी नाही. त्याचे निदान फक्त मानसशास्त्रीय चाचणीद्वारेच करता येते.

तुमच्या मुलाची चाचणी घेण्यास अजिबात संकोच करू नका.

ऑटिझम व्यवस्थापनासाठी सिद्ध उपचार

स्पीच अँड लॅंग्वेज थेरपी

- मुलांचे संवाद आणि संवाद कौशल्य वाढविण्यासाठी.
- संवाद कौशल्य वाढल्याने काही वर्तणुकीशी संबंधित समस्या देखील कमी होतात.

वर्तन व्यवस्थापन

- योग्य वर्तनांना प्रोत्साहन देण्यासाठी.
- तसेच हानिकारक आणि अनुचित वर्तन कमी करण्यासाठी.

संरचित शिक्षण आणि विकासात्मक मॉडेल्स म्हणजे विकासासाठी शिक्षणाच्या विशेष तंत्रे (शिक्षण).

- उपयोजित वर्तणूक विश्लेषण (ABA)
- डेन्व्हर मॉडेल, रिलेशनशिप डेव्हलपमेंटल इंटरव्हेंशन (RDI), रिस्पॉन्सिव्ह टीचिंग (RT), आणि इतर टीच पद्धती.

पिकचर एक्सचेंज कम्युनिकेशन सिस्टम (PECS)

- मर्यादित संवाद कौशल्य असलेल्या मुलांसाठी फायदेशीर.
- या तंत्रज्ञानामुळे ते चित्रांद्वारे संवाद साधू शकतात.

ऑक्युपेशनल थेरपी (OT)

- 'मोटर कौशल्ये' म्हणजेच शारीरिक कौशल्ये सुधारण्यासाठी.
- या तंत्राचा वापर दात घासणे, कपडे धुणे, घालायला — शिका, अदी. ↓

ऑटिझमचे व्यवस्थापन करण्यासाठी 'वर्तन व्यवस्थापन' पद्धत सर्वात प्रभावी असल्याचे आढळून आले आहे.