వేచిచూడడం మరియు తమ వంతు కోసం ఎదురుచూడడం అనే సామర్థ్యాన్ని పెంపొందించడం

కార్యకలాపాల సమయంలో పిల్లలు ఆసక్తిగా ఉండేలా వేచిచూడడం మరియు తమ వంతు కోసం ఎదురుచూసే అలవాటు పెంచే సూచనలు

- వేచిచూడటానికి ప్రత్యేకమైన, సౌకర్యవంతమైన ప్రదేశాన్ని సృష్టించండి.
- కార్యకలాపాల సమయంలో మీ పిల్లల పక్కన కూర్చొని వారిని ప్రోత్సహించండి.

- వారికి ఇష్టమైన పనులను ఇవ్వండి.వేచిచూడేటప్పుడు వారిని నిమగ్నం చేయడానికి బ్లాక్స్ లేదా పూసలతో ఆడించడం వంటివి చేయండి.
- పిల్లలు నిర్దిష్ట సమయం వరకు వేచిచూడమని ప్రోత్సహించండి, ఉదాహరణకు 1 నుండి 10 వరకు లెక్కించడం లేదా A నుండి Z వరకు అక్షరాలు చెప్పడం.
- ఇది నిరంతర ప్రక్రియ! క్రమంగా వారితో సంభాషిస్తూ, వేచిచూడగల సామర్థ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో మద్దతు ఇవ్వండి.

గుర్తుంచుకోవలసిన ముఖ్య విషయాలు

- మీ బిడ్డను సహజంగానే వేచి ఉండే అవసరం ఉన్న కార్యకలాపాల్లో పాల్గొననివ్వండి. ఇది వారికి ఓపిక మరియు ఎదురుచూపు యొక్క అర్థాన్ని నేర్పుతుంది. ఉదాహరణకు, ఆటలో తమ వంతు వచ్చే వరకు వేచి ఉండేలా వారికి మార్గనిర్దేశం చేయండి.

- రోజుకు ఒక అధ్యాయం చొప్పున పుస్తకాలు చదవడం లేదా కథలు చెప్పడం ద్వారా, మీ బిడ్డలో తరువాతి భాగం కోసం వేచి ఉండే అలవాటు పెంచండి.

- వేచి ఉండే అనుభవాన్ని సానుకూలంగా మార్చండి. ఓపికగా ఉండి, తనను తాను నియంత్రించుకున్నప్పుడు, బిడ్డను ప్రశంసించి చిన్న బహుమతి ఇవ్వండి.
- దినచర్యలు లేదా షెడ్యూల్‌లు ఒక క్రమబద్ధతను అందిస్తాయి మరియు స్పష్టమైన లక్ష్యాలను నిర్ణయిస్తాయి.ఇవి మీ బిడ్డకు సులభంగా వేచి ఉండడాన్ని నేర్చుకునేందుకు సహాయపడతాయి.

సహాయం కోసం ఎవరిని సంప్రదించాలి?

మీ ఇంటిలో మీరు ఏవిధమైన ప్రోత్సాహం ఇవ్వాలో మీ ఆక్యుపేషనల్ థెరపిస్ట్ (ITIST) ని అడిగి తెలుసుకోండి.

Nayi Disha
Where Hope Meets Courage

8448448996 contactus@nayi-disha.org nayi-disha.org